

# Community IPM

## Manejo de las Chinchas – ¡Un Paso a la Vez!

### Paso 6: Haga su Cama como una Isla

Matthew Frye, New York State Integrated Pest Management Program, Cornell University

**1** Todo lo que toca a la cama es como un puente por las chinchas para encontrar a usted.



**2** Quítese mantas, sábanas y fundas de almohada y lavarlos (vea el Paso 5).



**3** Ponga una cubierta en su colchón y el somier.



4

Cubiertas certificados tienen una cremallera especial para eliminar las costuras/pliegues.



5

Hale la cama lejos de la pared—tres pulgadas está bien. También, hale las muebles lejos de la cama.



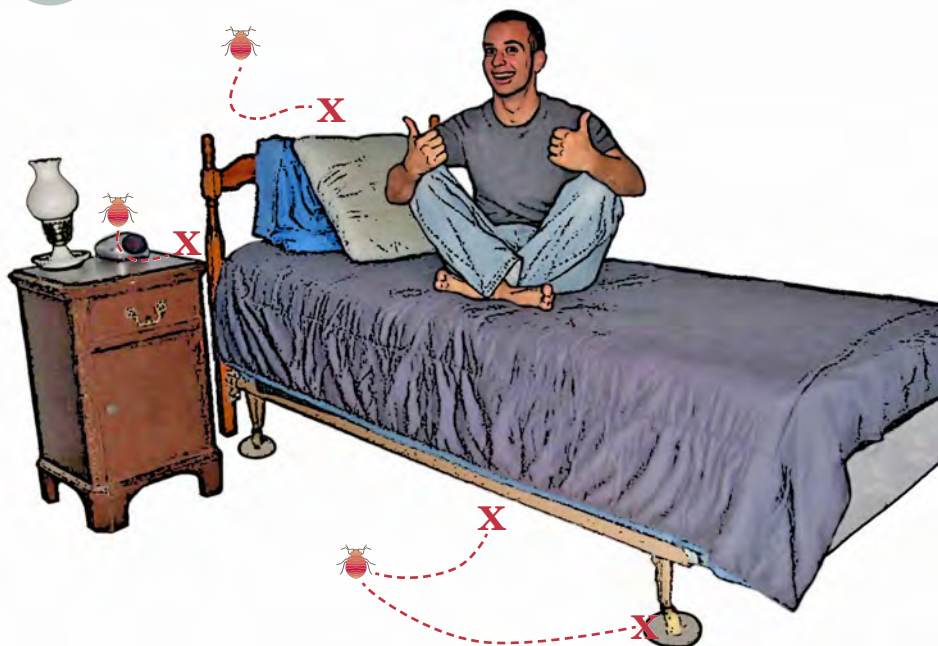
6

Debajo de las patas de la cama, ponga barreras que se llama "climb-up interceptors."

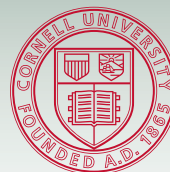


7

Ahora su cama es como una isla—manténgalo así!



La próxima paso es *Cómo Deshacerse de un Colchón Infestado*.



Cornell University  
Cooperative Extension

**IPM** New York State  
Integrated Pest Management  
Program

Produced by the New York State Integrated Pest Management Program, which is funded through Cornell University, Cornell Cooperative Extension, the New York State Department of Agriculture and Markets, the New York State Department of Environmental Conservation, and USDA-NIFA. Illustration and design by Karen English, New York State IPM Program. Cornell Cooperative Extension provides equal program and employment opportunities. © 2013 Cornell University and the New York State IPM Program. Posted 12/2013 at [www.nysipm.cornell.edu/factsheets/buildings/bb\\_mgmt\\_steps/isla.pdf](http://www.nysipm.cornell.edu/factsheets/buildings/bb_mgmt_steps/isla.pdf)



For more information, see: *What's Bugging You? Bed Bugs*



See all Steps in this series: *Bed Bug Management—One Step at a Time!*